

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГАПОУ «АКФК»

И.М. Гайфуллин

«01» 09 2021 г.



Правила посещения зала гимнастики

ГАПОУ «АКФК»

1. Общие положения

1.1. Настоящие правила посещения зала гимнастики (далее-«Правила») являются едиными для всех пользователей и посетителей государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Альметьевский колледж физической культуры» (далее-колледж) и направлены на обеспечение безопасного и комфортного пребывания на спортивном объекте.

1.2. Режим работы зала гимнастики утверждается директором государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Альметьевский колледж физической культуры» (далее-«колледж»). Режим работы зала доводится до сведения посетителей путем размещения в местах, доступных для всеобщего обозрения, а также на официальном сайте учреждения.

1.3. Договора на оказание услуг по предоставлению спортивного зала и договора безвозмездного пользования имуществом с возмещением затрат на коммунальные услуги будут заключаться с организациями, у которых возраст занимающихся детей составляет 5 лет и старше.

1.4. В целях обеспечения безопасности во время занятий в зале рекомендуется до начала занятий пройти медицинское обследование и получить положительное медицинское заключение с рекомендациями по возможной и полезной физической нагрузке.

1.5. Посетители колледжа обязаны выполнять настоящие Правила и указания персонала колледжа.

1.6. Курение в зале, других помещениях колледжа и на прилегающей к нему территории запрещено.

1.7. Посетители колледжа обязаны бережно обращаться со спортивным оборудованием, инвентарем, иным имуществом учреждения, нести

ответственность за его порчу и *возмещать ущерб* в порядке, установленном законодательством.

1.8. Посетители обязаны соблюдать чистоту и правила гигиены, правила поведения в общественных местах, проявлять уважение к персоналу учреждения и другим посетителям. Оставлять за собой мусор в раздевалках и зале запрещено.

1.9. Посетители в состоянии алкогольного, наркотического, иного токсического опьянения в здание колледжа не допускаются.

1.10. В случае нарушения посетителем правил поведения в зале, во избежание травматизма других посетителей учреждение вправе вывести нарушителя общественного порядка из зала. В том случае плата за пользование залом не возвращается.

1.11. В случае нарушения посетителями настоящих правил, а также в случае некорректного и агрессивного поведения, инструкторы, администраторы контрольно-пропускного пункта предпринимают меры к пресечению противоправного поведения и вызывают наряд полиции.

1.12. Учреждение вправе прекратить доступ в зал гимнастики лицам, неоднократно и систематически (более двух раз в течение календарного месяца) нарушающим настоящие Правила.

1.13. При посещении зала гимнастики посетитель обязан сменить обувь (для уличной обуви рекомендуется иметь специальный мешок) и пройти в раздевалку. В раздевалке снять верхнюю одежду, переодеться в спортивную форму. *Оставлять в раздевалке ценные вещи (мобильные телефоны, деньги, украшения, планшеты и проч.) не рекомендуется, так как учреждение ответственности за их сохранность не несет.*

1.14. Родители сопровождают детей в детские спортивные секции до пропускной системы (СКУД). Вход в раздевалки и перемещение по колледжу строго запрещены.

1.15. Инструктора по спорту (тренера) встречают своих воспитанников до пропускной системы (СКУД) на вахте, после чего провожают их в раздевалку.

2. Правила поведения в зале гимнастики.

2.1. Приступать к занятиям в зале можно только после ознакомления с настоящими Правилами. За травмы, полученные при нарушении настоящих Правил, посетители колледжа несут личную ответственность.

2.2. Вход в зал гимнастики разрешается только в спортивной форме, не стесняющей движений, и сменной спортивной обуви *на светлой подошве*.

2.3. Занятия проводятся строго по графику, утвержденному директором колледжа.

2.4. При нахождении в зале необходимо быть внимательным, соблюдать технику безопасности и правила поведения.

2.5. Во время занятий необходимо соблюдать дисциплину и порядок. Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся.

2.6. Все упражнения/игры в зале выполняются только под непосредственным наблюдением инструктора по спорту или тренера. В отсутствие инструктора по спорту (тренера) находиться в зале запрещено.

2.7. Не использовать парфюмерию с резким запахом, соблюдать правила личной гигиены.

2.8. Во избежание травм и неприятных ощущений после занятий следует выбирать программу подготовки, соответствующую уровню физической подготовки занимающихся.

2.9. Выполнять рекомендации врача. Не выполнять упражнения, к которым имеются противопоказания.

2.10. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо немедленно прекратить тренировку и сообщить об этом инструктору по спорту (тренера).

2.11. По окончании занятия необходимо вернуть используемое снаряжение и оборудование в отведенные для этого места.

2.12. При возникновении чрезвычайной ситуации необходимо прекратить занятия и спокойно, не создавая затруднений ни себе, ни другим посетителям, покинуть зал и здание колледжа, следуя указаниям персонала колледжа и эвакуационным указателям.

2.13. Посетителям зала гимнастики **запрещается:**

- находиться в зале в верхней одежде и уличной обуви;
- находиться в зале в отсутствие инструктора по спорту (тренера);
- приносить в зал стеклянную посуду и бьющиеся предметы;
- использовать во время занятий мобильные телефоны;

- приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании;
- принимать пищу в зонах, предназначенных для тренировок;
- самостоятельно проветривать помещение;
- бегать, прыгать, толкаться, совершать любые действия, мешающие остальным посетителям, а также создавать ситуации, которые могут привести к травматизму посетителей;
- курить, приносить и распивать спиртные напитки, употреблять наркотики и иные токсичные вещества;
- посещать зал с животными;
- пользоваться открытым огнем, применять взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества, в том числе пиротехнические изделия (фейерверки, бенгальские огни, петарды и т.п.);
- **наносить любые надписи в зале, раздевалках, в фойе, туалетах и других помещениях колледжа;**
- размещать объявления, рекламные материалы, проводить опросы и распространять товары на территории колледжа.

Заключение договора, указанного в п. 1.3. означает согласие посетителя с правилами посещения зала гимнастики ГАПОУ «АКФК».

От соблюдения настоящих правил зависит ваше хорошее настроение при посещении спортивных залов.

Мы надеемся, что указанные правила помогут нам цивилизованно решать все возникающие проблемы. Мы очень рады видеть Вас в нашем учреждении.

Администрация.

